

DIT BOEKJE IS VAN: _____



MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 1

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 2

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 3

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 4

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 5

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 6

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?

MIJN KLACHTEN DAGBOEK

DAG: 7

DATUM: _____

Wat zijn de klachten?

Begin en eind tijd:

Uitlokker:

Wat heb je er aan gedaan om dit te verminderen of te verhelpen?
